



Offre de créneaux Prescri'mouv dans le département du Haut Rhin (MAJ juillet 2019)

Pour plus de renseignements, contactez l'opérateur de votre territoire (cf cartographie ci jointe)

Commune	Discipline sportive	Jour(s)	Horaires	Pathologie	Nom de la Structure	Opérateurs
ALTKIRCH	Gymnastique adaptée	Vendredi	18h - 19h	Diabète - Obésité - Artérite des membres inférieurs - Maladie coronaire stabilisée	Mieux Vivre Son Diabète	RSSA
BATTENHEIM	Gym après cancer	Mercredi	11h	Cancers	GV Battenheim	RSSA
	Gym après cancer	Vendredi	10h	Cancers	GV Battenheim	RSSA
BURNHAUPT LE HAUT	Activ'Form Santé - Prescri'mouv	Jeudi	17h30 - 18h30	Toutes pathologies	Gym Plaisir	RSSA
	Handfit	Lundi	18h - 19h	Toutes pathologies	Handball Doller Guewenheim Burnhaupt	RSSA
	Marche Nordique	Lundi	9h - 12h - durée 1h30	Toutes pathologies	FAYOL Emeric	RSSA
	Marche Nordique	Mardi	9h - 12h - durée 1h30	Toutes pathologies	FAYOL Emeric	RSSA
	Marche Nordique	Mercredi	9h - 12h - durée 1h30	Toutes pathologies	FAYOL Emeric	RSSA
	Marche Nordique	Vendredi	14h30 - 16h - durée 1h30	Toutes pathologies	FAYOL Emeric	RSSA
DANNEMARIE	Stretching	Vendredi	12h30 - 13h30	Toutes pathologies	Delta 8	RSSA
	Pilates	Vendredi	19h - 20h	Toutes pathologies	Delta 8	RSSA
	Accès Salle	Mercredi	12h - 14h	Toutes pathologies	Delta 8	RSSA
	Accès Salle	Mercredi	17h - 19h30	Toutes pathologies	Delta 8	RSSA
	Accès Salle	Mardi	9h - 11h	Toutes pathologies	Delta 8	RSSA
	Accès Salle	Mardi	17h - 19h	Toutes pathologies	Delta 8	RSSA
	Accès Salle	Jeudi	17h - 19h30	Toutes pathologies	Delta 8	RSSA

	Accès Salle	Vendredi	11-12h30	Toutes pathologies	Delta 8	RSSA
	Accès Salle	Vendredi	17h - 19h	Toutes pathologies	Delta 8	RSSA
	Accès Salle	Samedi	10-12h	Toutes pathologies	Delta 8	RSSA
HIRSINGUE	Taï Ji Quan	Jeudi	20h - 21h15	Toutes pathologies	Arts Martiaux Heimersdorf	RSSA
	Qi Gong	Mercredi	19h - 20h15	Toutes pathologies	Arts Martiaux Heimersdorf	RSSA
HOCHSTATT	J'bouscule ma forme : Marche nordique ou Gym entretien	Mercredi	16h45 - 18h15	Toute pathologie	Association Sports Culture et Loisirs Hochstatt	RSSA
ILLZACH	Gym entretien	Jeudi	14h - 14h45	Toutes pathologies	Appart Fitness Illzach	RSSA
	e-Gym	Mercredi	15h30	Toutes pathologies	Appart Fitness Illzach	RSSA
	e-Gym	Jeudi	15h	Toutes pathologies	Appart Fitness Illzach	RSSA
LAUW	Marche Nordique Fitness	Mardi	16h	Toutes pathologies	Beaud Philippe ANTIGONE	RSSA
	Marche Nordique Fitness	Jeudi	16h	Toutes pathologies	Beaud Philippe ANTIGONE	RSSA
	Marche rapide et course à pied	Mardi	17h15	Toutes pathologies	Beaud Philippe ANTIGONE	RSSA
	Marche rapide et course à pied	Jeudi	17h15	Toutes pathologies	Beaud Philippe ANTIGONE	RSSA
MAGSTATT LE BAS	Activités Physiques Adaptées	Du Lundi au Vendredi		Toutes pathologies	Caméléon Sport	RSSA
MULHOUSE	Basket santé	Samedi	9h-10h30	Toutes pathologies	Panthères Mulhouse Basket Alsace PMBA	RSSA
	Gym d'entretien	Lundi	11h30-12h30	Cancer du sein	Sports pour tous	RSSA - Ville de Mulhouse
	Natation	Lundi	14h30-15h30	Toutes pathologies	Mulhouse Olympique Natation	RSSA - Ville de Mulhouse
	Natation	Vendredi	17h30-18h30	Toutes pathologies	Mulhouse Olympique Natation	RSSA - Ville de Mulhouse
	Natation	Vendredi	10h30-11h30	Toutes pathologies	Mulhouse Olympique Natation	RSSA - Ville de Mulhouse

	sport-santé	Mardi	9h30-10h30	Toutes pathologies	Elan Sportif	RSSA - Ville de Mulhouse
	sport-santé	Vendredi	9h-10h30	Toutes pathologies	Elan Sportif	RSSA - Ville de Mulhouse
RIEDISHEIM	Triathlon	Jeudi	12h15-13h30h	Toutes pathologies	ASPTT Mulhouse Triathlon	RSSA - Ville de Mulhouse
	aviron	Lundi	10-12h	Toutes pathologies	Rowing club de Mulhouse	RSSA - Ville de Mulhouse
	aviron	Marcredi	10-12h	Toutes pathologies	Rowing club de Mulhouse	RSSA - Ville de Mulhouse
	aviron	Vendredi	10-12h	Toutes pathologies	Rowing club de Mulhouse	RSSA - Ville de Mulhouse
	Cardio-Renforcement	Lundi	18h30-20h	Toutes pathologies	ASPPT Mulhouse Omnisports	RSSA - Ville de Mulhouse
	Marche nordique	Mardi	18h15-19h45	Toutes pathologies	ASPPT Mulhouse Omnisports	RSSA - Ville de Mulhouse
	Marche nordique	Jeudi	9h30-11h	Toutes pathologies	ASPPT Mulhouse Omnisports	RSSA - Ville de Mulhouse
	Cardio-Renforcement	Jeudi	18h15-19h45	Toutes pathologies	ASPPT Mulhouse Omnisports	RSSA - Ville de Mulhouse
	Couse/Remise en forme,/Marche nordique en alternance	Dimanche	10h 11h15	Toutes pathologies	Riedisheim Athlétic Club	RSSA
	Remise en forme/Réathlétisation	Mercredi	18h - 19h15	Toutes pathologies	Riedisheim Athlétic Club	RSSA
STAFFELFELDEN	Badminton	Vendredi	15h - 16h30	Toutes pathologies	Entente Sportive de Badminton	RSSA
	Activité Physique Général	Vendredi	16h30 - 18h30	Toutes pathologies	Entente Sportive de Badminton	RSSA
TAGOLSHEIM	Aquagym	Mardi	13h30 - 14h30	Diabète - Obésité - Artérite des membres inférieurs - Maladie coronaire stabilisée	Mieux Vivre Son Diabète	RSSA
	Séniors +	Lundi	10h20 - 11h20	Toutes pathologies	Association Jeunesse et Loisirs Village Neuf	RSSA

VILLAGE NEUF	Sport Santé	Jeudi	10h30 - 11h30	Toutes pathologies	Association Jeunesse et Loisirs Village Neuf	RSSA
	Sport Santé	Lundi	14h-15h	Toutes pathologies	Association Jeunesse et Loisirs Village Neuf	RSSA
	Révolu'forme Séniors	Jeud	14h-15h	Toutes pathologies	Association Jeunesse et Loisirs Village Neuf	RSSA
WALDIGHOFFEN	SED Stretching Eveil Dynamisant	Lundi	8h20 - 9h20	Toutes pathologies	Tous au sport	RSSA
	Marche Nordique	Mardi	19h - 21h	Toutes pathologies	Tous au sport	RSSA
	Marche Nordique	Samedi	9h - 10h30	Toutes pathologies	Tous au sport	RSSA
	Activités Physiques Adaptées SENIORS	Mardi	15h - 16h	Toutes pathologies	Tous au sport	RSSA
	Sport Contre Poids	Samedi	11h - 12h	Toutes pathologies	Tous au sport	RSSA
COLMAR	Gymnastique douce	Mercredi	9h15 - 10h15	Toutes pathologies	Sport pour tous	RSC
	Gymnastique douce	Mercredi	10h30 - 11h30	Toutes pathologies	Sport pour tous	RSC