



Offre de créneaux Prescri'mouv dans le département du Bas Rhin (MAJ juillet 2019)

Pour plus de renseignements, contactez l'opérateur de votre territoire (cf cartographie ci jointe)

Commune	Discipline sportive	Jour(s)	Horaires	Pathologie	Nom de la Structure	Opérateur
BUTTEN	Marche rapide, marche nordique	vendredi	11h-13h	Diabète, cancers BPCO et obésité	ASCADIE	REDOM
DETTWILLER	Marche rapide, marche nordique	mardi	17h-18h	Diabète, cancers, maladie coronaire stabilisée, artérite des membres inférieurs et obésité	ASCADIE	REDOM
DIEMERINGEN	Gymnastique 100 % femme	jeudi	17h-18h	Diabète, cancers, maladie coronaire stabilisée, artérite des membres inférieurs et obésité	ASCADIE	REDOM
DINSHEIM SUR BRUCHE	BASKET LOISIRS ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Mercredi	19H30/21H30	Diabète, cancers, maladie coronaire stabilisée, artérite des membres inférieurs et obésité	INTER BASKET DINSHEIM GRESSWILLER	RCPO
GUNDERSHOFFEN	Gym douce	jeudi	10h00-11h00	Diabète	Fitness club de Gundershoffen	REDOM
	Gym douce	vendredi	14h00-15h00	Obésité	Fitness club de Gundershoffen	REDOM
HAGUENAU	Gym santé	lundi	14h00-15h30	Obésité	123 sommeil	REDOM
	Gym santé	mercredi	18h00-19h30	Obésité	123 sommeil	REDOM
	Gym santé	lundi	14h00-15h30	Diabète	123 sommeil	REDOM
	Gym santé	mercredi	18h00-19h30	Diabète	123 sommeil	REDOM
	Gym cœur en forme	lundi	15h30-17h00	Obésité	123 sommeil	REDOM
	Gym cœur en forme	mercredi	18h00-19h30	Obésité	123 sommeil	REDOM
	Gym cœur en forme	lundi	14h00-15h30	Diabète	123 sommeil	REDOM
	Gym cœur en forme	mercredi	18h00-19h30	Diabète	123 sommeil	REDOM

	Aisance aquatique	mercredi	8h30-9h30	Maladie coronaire stabilisée et obésité	Société Natation Haguenau	REDOM
	Multisports	jeudi	9h30-10h30	Obésité	Sport pour tous	REDOM
	Multisports	vendredi	14h00-15h00	Cancers	Sport pour tous	REDOM
Halle aux blés, 3 quai du canal	Gym douce débutant	mardi	17h30-18h30	Diabète, cancers, maladie coronaire stabilisée et obésité	Sport santé Saverne	REDOM
Halle aux blés, 3 quai du canal	gym douce avancé	mardi	18h30-19h30	Diabète, cancers, maladie coronaire stabilisée et obésité	Sport santé Saverne	REDOM
LINGOLSHEIM	Marche nordique et ateliers ludiques	mardi	9h15-10h30	Toutes pathologies	ATHLE SANTE NATURE 67	REDOM
	Marche nordique et ateliers ludiques	Jeudi	9h30-10h45	Toutes pathologies	ATHLE SANTE NATURE 67	REDOM
MUTZIG	AQUAGYM, AQUAFITNESS, AQUABIKE	Jeudi	14H45/15H30	Diabète, obésité et maladie coronaire stabilisée	AC2M	RCPO
OBERNAI	natation santé	Lundi	<i>Non connu</i>	Toutes pathologies	Les Dauphins d'Obernai	RCPO
	natation santé	Mercredi	<i>Non connu</i>	Toutes pathologies	Les Dauphins d'Obernai	RCPO
ROSHEIM	Multisports	Mercredi	10h00-11h00	Toutes pathologies	Sport pour tous	REDOM
SAVERNE	Escrime	jeudi	17h00-18h30	Diabète	Club Escrime Saverne Licorne	REDOM
	Escrime	jeudi	17h00-18h30	Obésité	Club Escrime Saverne Licorne	REDOM
	Réhabili'Forme	lundi	15h30-17h00 -	Toutes pathologies	UPS Saverne	REDOM
	Réhabili'Forme	vendredi	9h30-10h30	Toutes pathologies	UPS Saverne	REDOM
STEINBOURG	Réhabili'Forme	jeudi	16h00-17h00	Toutes pathologies	BODYSULPT	REDOM
STRASBOURG	séance APA en cabinet médicalisé	lundi	14h00-18h00	Toutes pathologies	ADAP SANTE	REDOM
	séance APA en cabinet médicalisé	mercredi	14h00-18h00	Toutes pathologies	ADAP SANTE	REDOM
	séance APA en cabinet médicalisé	vendredi	14h00-18h00	Toutes pathologies	ADAP SANTE	REDOM
	Cardio training et renforcement	mardi	15h30-16h30	Diabète, cancers BPCO et obésité	ASPTT	REDOM
	Cardio training et renforcement	jeudi	15h30-16h30	Diabète, cancers BPCO et obésité	ASPTT	REDOM
	Marche nordique et ateliers ludiques	lundi	9h45-11h00	Toutes pathologies	ATHLE SANTE NATURE 67	REDOM
	Marche nordique et ateliers ludiques	Mercredi	9h00-10h15	Toutes pathologies	ATHLE SANTE NATURE 67	REDOM
	Marche nordique et ateliers ludiques	Vendredi	9h00-10h00	Toutes pathologies	ATHLE SANTE NATURE 67	REDOM
	Marche nordique et ateliers ludiques	Mardi	10h45-11h45	Cancers	ATHLE SANTE NATURE 67	REDOM
	Multisports	vendredi	13h30-14h30	Cancers	Sport pour tous	REDOM
	Multisports	samedi	9h00-10h00	Obésité	Sport pour tous	REDOM
	marche nordique	vendredi	10h30-11h30	Toutes pathologies	Sport pour tous	REDOM
	Gym forme	Mardi	9h00-10h00	Toutes pathologies	Sport pour tous	REDOM
	Gym douce	Mardi	12h00-13h00	Toutes pathologies	Sport pour tous	REDOM
	Gym douce	Vendredi	9h00-10h00	BPCO	Sport pour tous	REDOM
	Gym aquatique	Samedi	12h15 – 13h	Toutes pathologies	Aqua Tonic	Ville de Strasbourg
	Cardio training	Mardi	15h30 – 16h30	Toutes pathologies	ASPTT	Ville de Strasbourg
	Cardio training	Jeudi	15h30 – 16h30	Toutes pathologies	ASPTT	Ville de Strasbourg
	Natation santé : apprentissage	Lundi	18h45 – 19h45	Toutes pathologies	ASPTT	Ville de Strasbourg
	Natation santé : perfectionnement	Jeudi	20h – 21h30	Toutes pathologies	ASPTT	Ville de Strasbourg
	Pilâtes débutant	Vendredi	9h – 10h	Toutes pathologies	Cercle Sportif Meinau	Ville de Strasbourg
	Qi Gong	Mardi	14h – 15h	Toutes pathologies	Club de Bien être Strasbourg	Ville de Strasbourg
	Qi Gong	Mardi	15h15 – 16h15	Toutes pathologies	Club de Bien être Strasbourg	Ville de Strasbourg

STRASBOURG

Qi Gong	Mercredi	10h30 – 11h30	Toutes pathologies	Club de Bien être Strasbourg	Ville de Strasbourg
Qi Gong	Mercredi	15h – 16h	Toutes pathologies	Club de Bien être Strasbourg	Ville de Strasbourg
Qi Gong	Jeudi	10h – 11h	Toutes pathologies	Club de Bien être Strasbourg	Ville de Strasbourg
Basket santé	Jeudi	9h15 – 10h15	Toutes pathologies	Comité Départemental 67 Basketball	Ville de Strasbourg
Pilâtes – Gym douce	Mercredi	19h15 – 20h15	Toutes pathologies	Comité Départemental Gym 67	Ville de Strasbourg
Pilâtes – Gym douce	Vendredi	19h30 – 20h30	Toutes pathologies	Comité Départemental Gym 68	Ville de Strasbourg
Pilâtes – Gym douce	Samedi	11h15 – 12h15	Toutes pathologies	Comité Départemental Gym 69	Ville de Strasbourg
Multisports	Mardi	9h – 10h	Toutes pathologies	Comité régional Sport pour tous	Ville de Strasbourg
Gym douce santé	Mardi	12h – 13h	Toutes pathologies	Comité régional Sport pour tous	Ville de Strasbourg
Marche nordique	Vendredi	10h30 – 11h30	Toutes pathologies	Comité régional Sport pour tous	Ville de Strasbourg
Gym douce	Mardi	10h – 11h	Toutes pathologies	CSC L'Escale	Ville de Strasbourg
Gym d'entretien dynamique	Mardi	11h – 12h	Toutes pathologies	CSC L'Escale	Ville de Strasbourg
Marche nordique grand débutant	Mardi	14h – 15h	Toutes pathologies	CSC L'Escale	Ville de Strasbourg
Marche nordique avancé	Mardi	15h – 16h30	Toutes pathologies	CSC L'Escale	Ville de Strasbourg
Gym sur chaise	Lundi	18h – 19h	Toutes pathologies	Equiligne	Ville de Strasbourg
Gym d'accueil du corps	Lundi	17h – 18h	Toutes pathologies	Equiligne	Ville de Strasbourg
Gym douce	Lundi	14h30 – 15h30	Toutes pathologies	ESTKD	Ville de Strasbourg
Aquagym	Lundi	19h – 20h	Toutes pathologies	Gulf Stream	Ville de Strasbourg
Marche nordique	Jeudi	14h – 15h30	Toutes pathologies	JSK	Ville de Strasbourg
Karaté santé	Samedi	9h – 10h	Toutes pathologies	Karaté club	Ville de Strasbourg
Vélo ergo	Samedi	9h – 10h	Toutes pathologies	Mon sport ma santé	Ville de Strasbourg
Vélo ergo	Samedi	10h – 11h	Toutes pathologies	Mon sport ma santé	Ville de Strasbourg
Rameur en salle	Mardi	17h30 – 18h30	Toutes pathologies	Rowing Club de Strasbourg	Ville de Strasbourg
Rameur en salle	Mercredi	17h30 – 18h30	Toutes pathologies	Rowing Club de Strasbourg	Ville de Strasbourg
Rameur en salle	Jeudi	17h30 – 18h30	Toutes pathologies	Rowing Club de Strasbourg	Ville de Strasbourg
Gym douce	Mercredi	8h45 – 9h45	Toutes pathologies	Siel Bleu	Ville de Strasbourg
Gym douce	Mercredi	9h45 – 10h45	Toutes pathologies	Siel Bleu	Ville de Strasbourg
Gym douce	Mercredi	10h45 – 11h45	Toutes pathologies	Siel Bleu	Ville de Strasbourg
Marche nordique	Mardi	12h15 – 13h30	Toutes pathologies	Siel Bleu	Ville de Strasbourg
Marche nordique	Jeudi	9h15 – 10h30	Toutes pathologies	Siel Bleu	Ville de Strasbourg
Dragon boat	Jeudi	18h – 20h	Toutes pathologies	Strasbourg eaux vives	Ville de Strasbourg
Plein air / marche nordique / gym adaptée / fitness	Jeudi	18h – 20h	Toutes pathologies	Strasbourg eaux vives	Ville de Strasbourg
Non nageurs	Vendredi	20h – 20h45	Toutes pathologies	Strasbourg natation	Ville de Strasbourg
Nageurs	Vendredi	20h – 20h45	Toutes pathologies	Strasbourg natation	Ville de Strasbourg
Aquamarche	Vendredi	20h45 – 21h30	Toutes pathologies	Strasbourg natation	Ville de Strasbourg
Boxe douce	Mardi	12h30 – 13h30	Toutes pathologies	Unis vers le sport	Ville de Strasbourg

STRASBOURG

Sports innovants	Mercredi	12h30 – 13h30	Toutes pathologies	Unis vers le sport	Ville de Strasbourg
Multisports	Jeudi	12h30 – 13h30	Toutes pathologies	Unis vers le sport	Ville de Strasbourg
Renforcement musculaire 1	Lundi	12h – 13h	Toutes pathologies	Vit'activ	Ville de Strasbourg
Renforcement musculaire 2	Mercredi	17h – 18h	Toutes pathologies	Vit'activ	Ville de Strasbourg
Foot adapté	Mardi	18h – 19h	Toutes pathologies	Vit'activ	Ville de Strasbourg
Tchouk ball	Lundi	18h – 19h	Toutes pathologies	Vit'activ	Ville de Strasbourg
Endurance	Mercredi	18h45 – 19h45	Toutes pathologies	Vit'activ	Ville de Strasbourg
Circuit training	Jeudi	11h – 12h	Toutes pathologies	Vit'activ	Ville de Strasbourg
Aquagym	Mardi	12h – 12h45	Toutes pathologies	Ville de Strasbourg	Ville de Strasbourg
Aquagym	Mardi	12h45 – 13h30	Toutes pathologies	Ville de Strasbourg	Ville de Strasbourg
Aquagym	Vendredi	12h – 12h45	Toutes pathologies	Ville de Strasbourg	Ville de Strasbourg
Aquagym	Vendredi	13h – 13h45	Toutes pathologies	Ville de Strasbourg	Ville de Strasbourg
Aquamarche	Mardi	15h15 – 16h	Toutes pathologies	Ville de Strasbourg	Ville de Strasbourg
Boxe santé	Jeudi	9h – 10h	Toutes pathologies	Ville de Strasbourg	Ville de Strasbourg
Danse santé	Mardi	10h – 11h	Toutes pathologies	Ville de Strasbourg	Ville de Strasbourg
Equilibre	Jeudi	14h – 15h	Toutes pathologies	Ville de Strasbourg	Ville de Strasbourg
Equilibre	Jeudi	15h – 16h	Toutes pathologies	Ville de Strasbourg	Ville de Strasbourg
Ergocycle	Lundi	13h30 – 14h15	Toutes pathologies	Ville de Strasbourg	Ville de Strasbourg
Ergocycle	Lundi	14h30 – 15h15	Toutes pathologies	Ville de Strasbourg	Ville de Strasbourg
Ergocycle	Lundi	15h30 – 16h15	Toutes pathologies	Ville de Strasbourg	Ville de Strasbourg
Ergocycle	Mardi	9h – 9h45	Toutes pathologies	Ville de Strasbourg	Ville de Strasbourg
Ergocycle	Mardi	10h – 10h45	Toutes pathologies	Ville de Strasbourg	Ville de Strasbourg
Ergocycle	Mardi	11h – 11h45	Toutes pathologies	Ville de Strasbourg	Ville de Strasbourg
Fitness santé	Mardi	16h30 – 17h30	Toutes pathologies	Ville de Strasbourg	Ville de Strasbourg
Gym d'entretien – renforcement musculaire	Lundi	18h – 18h45	Toutes pathologies	Ville de Strasbourg	Ville de Strasbourg
Gym d'entretien – renforcement musculaire	Jeudi	17h15 – 18h	Toutes pathologies	Ville de Strasbourg	Ville de Strasbourg
Gym d'entretien – renforcement musculaire	Mardi	14h15 – 15h15	Toutes pathologies	Ville de Strasbourg	Ville de Strasbourg
Gym d'entretien – renforcement musculaire	Mardi	18h – 19h	Toutes pathologies	Ville de Strasbourg	Ville de Strasbourg
Gym sénior	Mardi	10h30 – 11h30	Toutes pathologies	Ville de Strasbourg	Ville de Strasbourg
Gym sénior	Jeudi	16h15 – 17h	Toutes pathologies	Ville de Strasbourg	Ville de Strasbourg
Gym sénior	Vendredi	10h30 – 11h30	Toutes pathologies	Ville de Strasbourg	Ville de Strasbourg
Gym sénior	Vendredi	16h – 17h30	Toutes pathologies	Ville de Strasbourg	Ville de Strasbourg
Gym sénior	Vendredi	17h – 18h	Toutes pathologies	Ville de Strasbourg	Ville de Strasbourg
Marche	Mardi	14h30 – 16h	Toutes pathologies	Ville de Strasbourg	Ville de Strasbourg
Marche et trotti nordique	Mardi	9h30 – 11h30	Toutes pathologies	Ville de Strasbourg	Ville de Strasbourg
Marche et trotti nordique	Jeudi	8h45 – 9h45	Toutes pathologies	Ville de Strasbourg	Ville de Strasbourg

STRASBOURG	Musculation	Vendredi	12h – 12h45	Toutes pathologies	Ville de Strasbourg	Ville de Strasbourg
	Musculation	Vendredi	13h – 13h45	Toutes pathologies	Ville de Strasbourg	Ville de Strasbourg
	Natation	Mardi	15h15 – 16h (non nageurs)	Toutes pathologies	Ville de Strasbourg	Ville de Strasbourg
	Natation	Mardi	16h – 16h45 (non nageurs)	Toutes pathologies	Ville de Strasbourg	Ville de Strasbourg
	Natation	Mardi	16h – 16h45 (perfectionnement)	Toutes pathologies	Ville de Strasbourg	Ville de Strasbourg
	Natation	Vendredi	12h – 12h45 (parcours aquatique)	Toutes pathologies	Ville de Strasbourg	Ville de Strasbourg
	Natation	Vendredi	13h – 13h45 (non nageurs)	Toutes pathologies	Ville de Strasbourg	Ville de Strasbourg
	Pentathlon	Mercredi	17h15 – 18h	Toutes pathologies	Ville de Strasbourg	Ville de Strasbourg
	Proprioception – équilibre – coordination	Lundi	17h – 17h45	Toutes pathologies	Ville de Strasbourg	Ville de Strasbourg
	Proprioception – équilibre – coordination	Mercredi	8h45 – 9h30	Toutes pathologies	Ville de Strasbourg	Ville de Strasbourg
	Stretching – posture – gainage	Lundi	9h – 10h	Toutes pathologies	Ville de Strasbourg	Ville de Strasbourg
	Stretching – posture – gainage	Lundi	10h30 – 11h15	Toutes pathologies	Ville de Strasbourg	Ville de Strasbourg
	Swiss ball	Mercredi	10h30 – 11h30	Toutes pathologies	Ville de Strasbourg	Ville de Strasbourg
	Tennis de table	Mardi	18h – 19h	Toutes pathologies	Ville de Strasbourg	Ville de Strasbourg
	Vélo (sorties et école)	Lundi	8h45 – 9h45	Toutes pathologies	Ville de Strasbourg	Ville de Strasbourg
	Vélo (sorties et école)	Lundi	10h – 11h	Toutes pathologies	Ville de Strasbourg	Ville de Strasbourg
	Vélo (sorties et école)	Mardi	14h30 – 16h30	Toutes pathologies	Ville de Strasbourg	Ville de Strasbourg
	Vélo (sorties et école)	Jeudi	14h30 – 16h30	Toutes pathologies	Ville de Strasbourg	Ville de Strasbourg
Walking foot	Mercredi	9h – 10h	Toutes pathologies	Ville de Strasbourg	Ville de Strasbourg	
WLWISHEIM	entretien corporel	mardi	14h00-15h00	Toutes pathologies	BODYSCULPT	REDOM
	entretien corporel	jeudi	17h00-18h00	Toutes pathologies	BODYSCULPT	REDOM