

## Offre de créneaux Prescri'mouv dans le département de la Moselle (MAJ juillet 2019)

Pour plus de renseignements, contactez l'opérateur du territoire, le CROS Grand Est

Commune	Disciplines sportives	Jour(s)	Horaires	Pathologie	Nom de la Structure
Amanviller	Pilates	Jeudi, samedi	9h à 10h	Toutes pathologies	Célanie Frank - AE
	Pilates	samedi	9h à 10h	Toutes pathologies	Célanie Frank - AE
Argancy	Renfo musculaire			Toutes pathologies	Célanie Frank - AE
BITCHE	Gym prévention Santé pour les résidents de Bitche	Lundi	15h - 16h	Toutes pathologies	Siel bleu
Bousbach	renfo musculaire	Sur demande		Toutes pathologies	Rachel Araujo (AE)
	Gym/danse	Mardi	17h-18h	Toutes pathologies	Association Corps et Graphies
	Gym/danse	Mardi	18h-19h	Toutes pathologies	Association Corps et Graphies
	Gym/danse	Mardi	19h-20h	Toutes pathologies	Association Corps et Graphies
	Gym/danse	Mardi	20h-21h	Toutes pathologies	Association Corps et Graphies
	Gym/danse	Jeudi	20h-21h	Toutes pathologies	Association Corps et Graphies
	Pilates	mercredi	19h30-20h30	Toutes pathologies	Association Corps et Graphies
	Piloxing renfo & step	mardi	19h30-20h30	Toutes pathologies	Association Corps et Graphies
Carling	gym sur chaise	Vendredi	10h30-12h00	Toutes pathologies	Jean Noel balanqueux (AE)
Creutzwald	gym sur chaise	mercredi	9h à 10h	Toutes pathologies	Jean Noel balanqueux (AE)
FAMECK	Gym Prévention santé	Mardi	16h30 17 h30	Cancers	Siel bleu
Florange	Marche nordique	Mardi	9h-10h30	Toutes pathologies	Comité de Moselle athlétisme
Forbach	Vélo home trainer, Renforcement musculaire, Marche nordique	Mardi	8h-9h	Toutes pathologies	Jean Noel balanqueux (AE)
	Vélo home trainer, Renforcement musculaire, Marche nordique	Mercredi	16h-18h	Toutes pathologies	Jean Noel balanqueux (AE)
	Vélo home trainer, Renforcement musculaire, Marche nordique	Jeudi	10h-12h	Toutes pathologies	Jean Noel balanqueux (AE)
Freyming-Merlebach	Marche nordique	Mardi	14h-15h30	Toutes pathologies	Comité de Moselle athlétisme
Longeville-lès-Metz	Marche nordique	Lundi	13h45-15h15	Toutes pathologies	ATHLETISME METZ METROPOLE
	Marche nordique	Vendredi	9h30-10h30	Toutes pathologies	ATHLETISME METZ METROPOLE
	Remise en forme	Lundi	11h-12h	Toutes pathologies	ATHLETISME METZ METROPOLE
	Remise en forme	Vendredi	15h30-16h30	Toutes pathologies	ATHLETISME METZ METROPOLE
Lorquin	renfo musculaire	Samedi		Toutes pathologies	Stephane Girodat (AE)
MAIZIERE LES METZ	Gym Equilibre	Jeudi de	9h30 à 10h30	Toutes pathologies	Siel bleu
	Gym Equilibre	Jeudi de	10h45 à 11h45	Toutes pathologies	Siel bleu
	Tennis de table / Remise en forme	Mardi	20h-22h	Toutes pathologies	Maizières-Lès-Metz TT
	Tennis de table / Remise en forme	à la demande		Toutes pathologies	Maizières-Lès-Metz TT

Marly	Pilates	Mercredi	10h-11h	Toutes pathologies	Comité de Moselle athlétisme
	Pilates	Jeudi	17h15-18h15	Toutes pathologies	Comité de Moselle athlétisme
	Remise en forme	Lundi	11h-12h	Cancers	Ligue contre le cancer 57
	Remise en forme	vendredi	16h-17h	Cancers	Ligue contre le cancer 57
	Remise en forme	Lundi	17h-18h	Cancers	Ligue contre le cancer 57
	Gym douce - Gym active	Mercredi	9h-10h	Cancers	Ligue contre le cancer 57
	Gym douce - Gym active	Jeudi	16h10-17h10	Cancers	Ligue contre le cancer 57
	Oxy-gym	vendredi	17h-18h	Cancers	Ligue contre le cancer 57
	Gym	Lundi	10h-11h	Toutes pathologies	Respir'ction 57
	Gym	Lundi	11-12h	Toutes pathologies	Respir'ction 57
	Aquagym	Jeudi	10h30-11h30	Toutes pathologies	Respir'ction 57
	Gym Prévention santé	Mercredi	9h à 10h	Cancers	Siel bleu
	Gym Prévention santé	Jeudi	16h15 à 17h15	Cancers	Siel bleu
	Metz	Aqua-Jogging	Mercredi	14h30-17h30	Cancers
Marche nordique		Mardi	15h-17h	Cancers	Ligue contre le cancer 57
Marche nordique		jeudi	10h-11h30	Cancers	Ligue contre le cancer 57
Escrime		mercredi	9h30-11h00	Cancers	Ligue contre le cancer 57
Gym Équilibre		Lundi	9h30 à 10h30	Toutes pathologies	Siel bleu
Montigny Les Metz	Gymnastique ludique	Mardi	14h30-15h30	Toutes pathologies	Dojo montignien
MOULINS LES METZ	Gym Equilibre	Vendredi	9h45 à 10h45	Toutes pathologies	Siel bleu
	Réveil musculaire	Lundi	15h15 à 16h15	Toutes pathologies	Siel bleu
Saint-Avold	Escrime	mercredi	16h-17h30	Cancers	Ligue contre le cancer 57
	gym sur chaise	lundi	10h15 à 11h15	Toutes pathologies	Jean Noel balanqueux (AE)
Saint-Privat-La-Montagne	Gym entretien	Lundi	10h à 11h	Toutes pathologies	Célanie Frank - AE
Sarrebourog	Volley assis	mercredi	18h15 à 19h45	Toutes pathologies	Volley Club Sarrebourog
	Escrime	Lundi	9h30-11h	Cancers	Ligue contre le cancer 57
	Marche nordique	Mardi	11h-12h	Cancers	Ligue contre le cancer 57
	Marche Bâton	Mardi	11 à 12h	Cancers	Siel bleu
Sarreguemines	Marche nordique	Jeudi	9h30 à 11h00	Toutes pathologies	Passion marche nordique sarreguemine
	Marche nordique	mercredi	17h30 à 19h00	Toutes pathologies	Passion marche nordique sarreguemine
	Marche nordique	vendredi	17h30 à 19h00	Toutes pathologies	Passion marche nordique sarreguemine
Thionville	Body Zen	Dimanche	9h-10h	Cancers	Ligue contre le cancer 57
	Oxygym	Lundi	11h-12h	Cancers	Ligue contre le cancer 57
	Gym Prévention santé	Mardi	15 à 16h	Cancers	Siel bleu
	Gym Equilibre	Mercredi	10h30 - 11h30	Toutes pathologies	Siel bleu

Yutz	Pilates	Mardi	10h à 11h	Toutes pathologies	Célanie Frank - AE
		Sur RDV		Toutes pathologies	BAMTraining