

Offre de créneaux Prescri'mouv dans le département de la Meurthe et Moselle (MAJ juillet 2019)

Pour plus de renseignements, contactez l'opérateur du territoire, le CROS Grand Est

Commune	Discipline sportive	Jour(s)	Horaires	Pathologie	Nom de la Structure
ARANGEVILLE	Gym Prévention Santé	Mercredi	16h-17h	Toutes pathologies	Siel Bleu
AUDUN LE ROMAN	Gym Prévention Santé	Mercredi	16h30-17h30	Toutes pathologies	Siel Bleu
	Gym Prévention Santé	Mercredi	15h30-16h30	Toutes pathologies	Siel Bleu
BARISEY AU PLAIN	EssenSiel	Vendredi	14h-15h	Toutes pathologies	Siel Bleu
BRIEY	Gym Prévention Santé	Mercredi	10h45-11h45	Toutes pathologies	Siel Bleu
Champigneulle	Gym douce	Mardi	10 à 11h		AIRAS
	Gym douce	Vendredi	11 à 12h		AIRAS
	Gym Prévention Santé	Lundi	16h-17h	Toutes pathologies	Siel Bleu
CRUSNES	Gym Prévention Santé	Mardi	09h30-11h30	Toutes pathologies	Siel Bleu
DOMJEVIN	Gym Prévention Santé	Jeudi	17h-18h	Toutes pathologies	Siel Bleu
FLEVILLE	Gym Prévention Santé	Mercredi	8h30-9h30	Toutes pathologies	Siel Bleu
	Gym Prévention Santé	Mercredi	10h30-11h30	Toutes pathologies	Siel Bleu
	Gym Prévention Santé	Mercredi	9h30-10h30	Toutes pathologies	Siel Bleu
GORCY	Gym Prévention Santé	Mercredi	16h-17h	Toutes pathologies	Siel Bleu
HAUCOURT	Gym Prévention Santé	Mercredi	14h-15h	Toutes pathologies	Siel Bleu
HOMECOURT	EssenSiel	Lundi	10h-11h	Toutes pathologies	Siel Bleu
Jarny	Gym Prévention Santé	Lundi	9h-10h et 10h-11h	Toutes pathologies	Siel Bleu
JOEUF	Gym Prévention Santé	Jeudi	13h45-14h45	Toutes pathologies	Siel Bleu
LAXOU	Marche (tous les 15 jours)	Lundi	14h30-15h30	Toutes pathologies	Siel Bleu
LONGLAVILLE	Gym Prévention Santé	Jeudi	14h-15h	Toutes pathologies	Siel Bleu
LUNEVILLE	Renforcement musculaire Marche nordique	Mercredi	10 à 11h	Toutes pathologies	Vita'Lun'Sport
MANONVILLE	Gym Prévention Santé	Vendredi	10h30-11h30	Toutes pathologies	Siel Bleu
MARS LA TOUR	Gym Prévention Santé	Jeudi	16h30-17h30	Toutes pathologies	Siel Bleu
	Natation	Jeudi	17h-18h	Toutes pathologies	ASPTT Natation
	Dyna marche	Mercredi	10h30 à 11h30	Toutes pathologies	Forme & bien être Saint Max

NANCY	Dyna marche	Vendredi	9h à 10h	Toutes pathologies	Forme & bien être Saint Max
	Pilates	Mardi	14 à 15h	Toutes pathologies	Nancy Pilates
	Pilates	Jeudi	9h à 10h	Toutes pathologies	Nancy Pilates
	Aikido	Mardi	18h à 19h	Toutes pathologies	Shobukai Nancy
	Gym Prévention Santé	Mardi	14h-15h	Toutes pathologies	Siel Bleu
PAGNY SUR MOSELLE	Gym sur Chaise	Vendredi	9h-10h	Toutes pathologies	Siel Bleu
	Gym Prévention Santé	Jeudi	14h-15h	Toutes pathologies	Siel Bleu
PIERREPONT	Gym Prévention Santé	Mardi	9h30-10h30	Toutes pathologies	Siel Bleu
PONT A MOUSSON	Gym sur Chaise	Lundi	14h-15h	Toutes pathologies	Siel Bleu
	Gym Bien-Être	Mardi	9h15 à 10h	Toutes pathologies	GESAL 54
	Gym Bien-Être	Mardi	10h à 10h45	Toutes pathologies	GESAL 54
	Gym Bien-Être	Jeudi	19h45 à 20h30	Toutes pathologies	GESAL 54
	Yoga	Mercredi	19h à 19h45	Toutes pathologies	GESAL 54
Saint max	Gymnastique douce	Lundi	15 à 16h	Toutes pathologies	Forme & bien être Saint Max
	Gymnastique douce	Mardi	14 à 15h	Toutes pathologies	Forme & bien être Saint Max
	Gymnastique douce	Jeudi	15 à 16h	Toutes pathologies	Forme & bien être Saint Max
	Gymnastique douce	Vendredi	14 à 15h	Toutes pathologies	Forme & bien être Saint Max
	Nutri Gym	Lundi	14 à 15h	Toutes pathologies	Forme & bien être Saint Max
	Nutri Gym	Jeudi	14 à 15h	Toutes pathologies	Forme & bien être Saint Max
THIAUCOURT	Gym Prévention Santé	Jeudi	9h45-10h45	Toutes pathologies	Siel Bleu
THIAVILLE	Gym Prévention Santé	Vendredi	14h-15h	Toutes pathologies	Siel Bleu
TOUL	Dragon Boat	Mardi	18 à 20h	Toutes pathologies	Amicale Laique Canoé Kayak Toul
	Pilates	Vendredi	10 à 11h	Toutes pathologies	Amicale Laique Canoé Kayak Toul
	Activité Aquatiques	Vendredi	20h30 à 21h30	Toutes pathologies	Amicale Laique Canoé Kayak Toul
	Renforcement musculaire doux	Mercredi	19h30 à 21h	Toutes pathologies	Amicale Laique Canoé Kayak Toul
	Gym Prévention Santé	Mardi	10h45-11h45	Toutes pathologies	Siel Bleu
	Pilates sénior	Vendredi	10h30-11h30	Toutes pathologies	MJC TOUL
	Pilates sénior	Vendredi	11h30-12h30	Toutes pathologies	MJC TOUL
	Gym douce	Mardi	9h-10h	Toutes pathologies	MJC TOUL
	Gym douce	Jeudi	9h-10h	Toutes pathologies	MJC TOUL
	Pilates tout public	Lundi	18h30-19h30	Toutes pathologies	MJC TOUL
	Pilates tout public	Mardi	12h30-13h30	Toutes pathologies	MJC TOUL

	Pilates tout public	Mercredi	18h-19h	Toutes pathologies	MJC TOUL
	Pilates tout public	Mercredi	19h-20h	Toutes pathologies	MJC TOUL
	Pilates tout public	Jeudi	10h15-11h15	Toutes pathologies	MJC TOUL
	Pilates tout public	Jeudi	12h30-13h30	Toutes pathologies	MJC TOUL
	Pilates tout public	Jeudi	19h-20h	Toutes pathologies	MJC TOUL
	Pilates tout public	Vendredi	11h30-12h30	Toutes pathologies	MJC TOUL
	Pilates tout public	Vendredi	12h30-13h30	Toutes pathologies	MJC TOUL
TRIEUX	Gym Prévention Santé	Mercredi	9h30-10h30	Toutes pathologies	Siel Bleu
Vandoeuvre	Qi Gong	En attente de réponse	En attente de réponse	Toutes pathologies	MJC LORRAINE
	Renforcement musculaire	Vendredi	10h30-11h30	Toutes pathologies	Siel Bleu
	Marche Nordique	A la demande	A la demande	Toutes pathologies	Jo Educateur Sportif
	Renforcement musculaire	A la demande	A la demande	Toutes pathologies	Jo Educateur Sportif
	Individuel	A la demande	A la demande	Toutes pathologies	Jo Educateur Sportif
VARANGEVILLE	Gym Prévention Santé	Mercredi	17h-18h	Toutes pathologies	Siel Bleu
VELAINE EN HAYE	Gym Prévention Santé	Jeudi	9h45-10h45	Toutes pathologies	Siel Bleu
XONVILLE	Gym Prévention Santé	Lundi	11h15-12h15	Toutes pathologies	Siel Bleu